

Välkomna till heldagsutbildning om



Vi tar upp nya rön inom motorisk utveckling och motorikens påverkan på uppmärksamhet och kognition. Du lär dig hur faktorer i barnet kropp, uppgifter att lösa och miljöns utformning samverkar i barnets utveckling och också hur produkter och miljöer kan hjälpa eller stjälpa utvecklingen. Idag finns inaktivitet redan från nyföddhetsperioden och konsekvenserna av dem är viktiga att förstå när barnet kommer till förskolan. Utbildningen ger dig redskap för att stötta barn och föräldrar till att få aktiva barn med god fysisk självkänsla.

PROGRAM

- Introduktion till Motorisk utveckling – automatisk eller inte? Trender och nya utmaningar under de tidiga levnadsåren.
- Skapande av bra utom- och inomhusmiljöer för 1-2-3-4 och 5-åringar: av- och påklädning, lekmaterial, utmaning av styrka och balans.
- Risktagning och lek – påverkan på uppmärksamhet, kognition och självkänsla
- 4-års motorisk ålder – viktig att lära sig! Tips på hur du kan göra.
- Hur stötta barn med sen och klumpig motoriskutveckling -DCD developmental coordination disorder.
- Fysisk självkänsla – min egen och barnens
- Sammanfattning av dagen

Målgrupp: Personal inom förskolan

Kursledare: Ulrika Myhr, leg.sjukgymnast, barnspecialist.

Datum & Plats: 29:e oktober 2026 eller 29:e januari 2027, digital utbildning

Anmälan: <https://www.learntomove.se/sv/utbildning/motorisk-utveckling-0-5-ar-barnhalsovarden> Anmälan är bindande

Kostnad: 2 400 kronor + moms

Varmt Välkomna!