

Information till habilitering, föräldrar och intresseorganisationer



Syfte och träningsupplägg vid användande av balanstränaren Learn to Walk

Syftet med balanstränaren Learn to Walk är att träna och lära ut balans under gång till barn med neuromuskulära funktionsvariationer. Den är i dagsläget den enda produkt som finns för detta syfte. Learn to Walk är framtagen av barnfysioterapeut Ulrika Myhr som sedan 1985 arbetat kliniskt med barn med neuromuskulära skador, samt med forskning, undervisning och innovation i Sverige och utomlands.

I Learn to Walk intar barnet normal rak hållning med belastning på fötterna. Barnet är fäst i ett höftbälte och har händerna fria vilket är en förutsättning för att lära sig balans. Balansen utmanas steg för steg på samma sätt som vid normal gångutveckling. Barnet kan ramla kontrollerat, få erfarenhet och hitta strategier för att öka hastigheten i jämviktsreaktioner vilket leder till förbättrad balans. Learn to Walk ökar förväntningar på att barn med funktionsvariationer kan lära sig gå självständigt. Prognoser förbättras, hjälpbehov minskar och innebär både ett mänskligt bättre välmående och också en ekonomisk vinst för samhället. Kostnader för vård och hjälpmedel under en livstid minskar avsevärt och möjligheten för personen att bidra och vara delaktig i samhället ökar.

Barn som använder Learn to Walk rekommenderas att följas före och efter träning med följande tester

- Gross Motor Function Measure (GMFM)
- Timed Get up and go test (TUG)
- 2 minuters gång test (ev. 1 minuts gångtest för yngre barn)
- Självskattning av balans enligt visuell analog skala

Sammanfattning av resultat finns på learntomove.se/sv/balanstranaren

Målgrupper för träning med Learn to Walk

1. Barn som tillhör Gross motor classification system (GMFCS) grupp 3, dvs. går med rollator eller annat gånghjälpmedel och som använder rullstol. Enligt GMFCS prognos kommer barn tillhörande GMFCS 3 att förbli beroende av gånghjälpmedel genom livet och öka sin användning av rullstol i högre åldrar.
2. Barn som behöver extra stöd och hjälp för att lära sig att gå som inte klassificeras med GMFCS.
3. Barn som drabbats av skada/sjukdom senare under barndomen och tappat gångförmåga.

Träningsupplägg

Upplägget kan se olika ut beroende av barnets ålder och boendeort. Ett webbaserat stöd för att komma igång med träning finns att tillgå för de som fått en Learn to Walk utskriften som hjälpmedel. Fysioterapeut från lokalt habiliteringscenter med intresse för gångutveckling och behandling välkomnas att ta del i arbetet. Behandlingsperioden beräknas vara mellan 6-12 månader

Har ni frågor?

Maila hello@learntomove.se eller ring 0735 26 48 88