



# Förutsättningar för träning med Learn to Walk

## Hej!

Här följer information till dig som är intresserad av att låta ditt barn träna med balanstränaren Learn to Walk. Vi hoppas på en stor lyckande grad och vill därför på bästa möjliga sätt försäkra oss om att barnet har de förutsättningar som krävs för att uppnå självständig gångförmåga. Garantier saknas men när nedanstående punkter har varit uppfyllda har det visat sig vara ett bra utgångsläge för träning med Learn to Walk.

### Barnets motoriska förmåga

Barnet ska kunna:

- ta sig fram krypandes eller hoppskuttandes på golvet
- ha relativt god sittförmåga, dvs. ha balans framåt och kunna ta sak på sidan om kroppen men behöver inte ha full balans bakåt
- kunna ställa sig upp med stöd av hjälpmedel eller möbel
- gå med rollator eller annat gånghjälpmedel

### Support

För att lyckas med träning är det viktigt att de som finns kring barnet i vardagen, i förskola, skola eller hemma är:

- **engagerade**
- villiga **att jobba med träning** strukturerat helst **en timme per dag**

**Målsättningar och ledning** kring arbetet får ni stöd och handledning till. Det praktiska arbetet utförs av de som finns nära barnet i vardagen, gärna i samarbete med fysioterapeut från den lokala habiliteringen.

Stödet kan se ut på olika sätt och omfatta något eller flera delar av nedanstående:

- Besök i förskola/skola/hem av ansvarig för Learn to Walk
- Uppföljning digitalt via filmer och chatt
- Uppföljning digitalt via zoom
- Uppföljning av lokal habiliterings fysioterapeut

### Annan behandling

Barnet kan delta i annan behandling som strävar efter att vinna normal funktion som är relevant och bra för alla barn med eller utan funktionsvariation. Behandling som begränsar rörlighet och belastning eller som försvagar muskler ska inte användas under den tid barnet tränar med Learn to Walk.

### Har ni frågor?

Maila [hello@learntomove.se](mailto:hello@learntomove.se)

eller ring 0735 26 48 88