

Developmental Coordination Disorder – DCD

Stockholm XX XXXXXX, Göteborg XX XXXXXX 2021

Målgrupp: Skolsköterskor, skolkuratorer, skolpsykologer, BUP, specialpedagoger, idrottslärare, lärare, barnläkare, distriktsläkare, barnsjuksköterskor och andra speciellt intresserade

TEMADAG
FÖR SKOL-
HÄLSOVÅRDEN

Välkommen till en dag om barn med Developmental Coordination Disorder – DCD. Sex procent av alla barn har DCD, en sen och avvikande motorisk utveckling som påverkar vardagsfunktioner, inlärning och självkänsla. Barnen har svårt att fånga bollar, springa fort, knäppa knappar eller sitta stilla på stolen. Hälften av de barn som har DCD är mobbade.

Motoriska svårigheter leder till ett socialt utanförskap. Kunskap om DCD är viktig för att identifiera barn och hjälpa dem utvecklas, få självkänedom och en god självkänsla. Kursen ger dig kunskap om DCD, hur det skiljer sig från "inaktivitet" och strategier för att hjälpa barn med DCD.

Stillasittande och psykisk ohälsa bland barn ökar vilket lett till kampanjer för att få barn mer aktiva. Barn med DCD har alltid funnits och kan bete sig som inaktiva barn, men orsaken till deras utmaningar beror inte på inaktivitet utan den sitter i barnens kropp där hållningstonus och rörelsesinnet är påverkat. Barnet får svårt med rörelseskapande och rörelsekontroll. Deras utmaningar och behov skiljer sig från barn som enbart behöver komma

igång och röra sig. Barn med DCD behöver instruktioner och extra stöd vid vanlig motorisk utveckling – det sker inte av sig självt, det "kommer inte" med tiden.

En oupptäckt DCD kan visa sig i att barnet hamnar utanför i lek, undviker idrott och har svårt med vardagsfunktioner som att skära mat eller hålla utan att spilla. I klassrummet kan det vara svårt att sitta stilla eller att komma igång att arbeta. En lugnare miljö med färre barn kan göra skillnad för inlärning. Det finns ofta ett barn i varje klass med DCD. Det är viktigt att barnet får förståelse och självkänedom. Med kunskap om DCD kan vi förändra samhället genom att minska utanförskap och fysisk och psykisk ohälsa. Vi kan hjälpa barnen att få strategier för att lyckas med vardagsfunktioner, och att må bra i sin kropp och vara stolta med god fysisk självkänsla. Kunskap om DCD och motorisk utveckling är viktig för alla i skolan och barnhälsovården. Att må bra i sin kropp skapar förutsättningar för inlärning och goda kompisrelationer.

PROGRAM FÖR DAGEN 09.00 – 16.00

- Introduktion till DCD – orsak och diagnoskriterier.
- Bedömning av två olika typer av DCD.
- Hur stötta barn med sen motorisk utveckling?
- I klassrummet och på skolgården – hur underlätta för barn med DCD?
- Fritidsaktiviteter och DCD – hur kan vi hjälpa barnet att lyckas och bli delaktigt?
- Fysisk självkänsla: vad som ingår och skillnader mellan pojkar och flickor.

Plats & datum: centrala Stockholm XX, centrala Göteborg XX

Tid: 09.00–16.00

Pris: XXXX kronor exkl moms.

Föreläsare: Ulrika Myhr, fysioterapeut på Learn to Move. Ulrika har lång och gedigen erfarenhet i barns utveckling och motorik och har bland annat synts som expert i SVTs "Superungar" samt skrivit boken "Sittande barn- Trender, utmaningar och dynamiskt sittande" (Studentlitteratur).

I kursavgiften ingår: för- och eftermiddagskaffe, lunch och kursdokumentation. Efter kursen utfärdas intyg.



Anmäl dig idag på
www.expomedica.se

EXPO MEDICA
- VI UTBILDAR VÅRDSVERIGE!

Avsändare:
Expo Medica, Krusegatan 19 A, 212 25 Malmö**EXPO MEDICA****I KURSAVGIFTEN INGÅR:** för- och eftermiddagskaffe, lunch och kursdokumentation. Efter kursen utfärdas intyg. Alla priser är exklusive moms.

Jag anmäler mig till: Developmental Coordination Disorder – DCD

-
- Centrala Stockholm XXXX, XXXX kronor exkl moms.
-
-
- Centrala Göteborg XXXX, XXXX kronor exkl moms.

Om det på grund av pandemin inte går att genomföra kursen på plats kommer den att sändas via webben.**Enklast anmäler du dig på www.expomedica.se****KUNDUPPGIFTER**

Företag/organisation		Adress
Postnummer	Ort	Organisationsnummer
Kontaktperson/beställare		E-post

FAKTURERINGSADRESS (OM ANNAN ÄN OVANSTÅENDE)

Företag/organisation		Adress
Postnummer	Ort	Organisationsnummer
Ev. kostnadsställe/inköpsnummer		Fakturareferens

DELTAGARUPPGIFTER

Namn, deltagare 1 (Kontaktperson)		Namn, deltagare 2
Titel/yrke		Titel/yrke
E-post		E-post
Specialkost eller övrig information		Specialkost eller övrig information

FYRA ENKLA SÄTT ATT ANMÄLA DIG:Internet: www.expomedica.seE-post: info@expomedica.se

Tel: 08- 23 73 10

Post: Expo Medica, Krusegatan 19 A, 212 25 Malmö

Allmän information: Anmälan är bindande, platsen kan dock överlåtas till annan person. Antalet platser på varje utbildning är begränsade. Arrangören organiserar utbildningen och tar inget ansvar därutöver. Deltagaren ansvarar själv för att de kunskaper som förmedlas tillämpas i enlighet med vederbörandes personliga medicinalansvar och behörighet, samt i enlighet med tillämpningslandets gällande regler för behandling och vård etc. Varje föreläsare ansvarar själv för sitt kursinnehåll. Arrangören förbehåller sig rätten att ställa in aviserad utbildning vid otillräckligt deltagarantal eller om omständigheter i övrigt så påkallar. Expo Medica sparar dina kontaktuppgifter. Vi lämnar ej ut kontaktuppgifter till tredje part. Läs mer om vår personuppgiftspolicy på www.expomedica.se. Du kan när som helst kontakta oss för att bli struken ur vårt register. Arrangören reserverar sig för eventuella fel i denna kursinformation.