



## **Ulrika Myhr, leg.sjukgymnast, Magister, Specialist inom pediatrik**

Sollentunav.138, 191 48 Sollentuna, Tel.0735 26 48 88

E-post: [ulrika@learntomove.se](mailto:ulrika@learntomove.se), Hemsida: [www.learntomove.se](http://www.learntomove.se)

Ulrika har sedan 1985 arbetat med barnfysioterapi i Sverige och internationellt. Hon har bred erfarenhet av kliniskt arbete, forskning, produktutveckling, undervisning, författande och innovation med speciellt fokus inom motorisk utveckling och barnneurologi. Hon har anlåtats som expert inom fysioterapeuterna, vid utbildningsradion, TV4 och av landsting och kommuner samt företag. Ulrika är nyskapande och en analytisk tänkare med lång erfarenhet från klinisk verksamhet. Hon besitter unik erfarenhet i framtagande av nya metoder för inlärningsstrategier av rörelser och motorisk utveckling.

### **UTBILDNING**

- Specialistkompetens i sjukgymnastik inom pediatrik. Vetenskapliga rådet, legitimerade sjukgymnasters riksförbund 2001
- Magisterexamen i medicinsk vetenskap med huvudämnet sjukgymnastik, Karolinska Institutet, 2000
- Amerikansk fysioterapi certifiering, New York & Maryland 1992-94
- Sjukgymnastexamen, Uppsala landstings vårdhögskola 1985
- U-landskunskap, Uppsala Universitet 1986
- School of foreign service, Georgetown University, Washington DC 1980-81
- Open Networked Learning (ONL202) Linné, Linköping, Karlstad and Lund University,

### **ARBETSLIVSERFARENHET**

- Learn to move – education and innovation 2005 - pågående
- MIRA barnfysioterapi, Sollentuna 2005-pågående
- Habiliteringscenter Blackeberg, Omsorgsnämnden Stockholm 1996-2004
- Department of assistive technology, Kennedy Krieger Institute Baltimore, MD 1994-96
- Jowonio school, Syracuse N.Y 1992-93
- Folke Bernadottehemmet Uppsala 1985-1990

### **PUBLIKATIONER/PRESENTATIONER**

- Sittande barn - trender, utmaningar och dynamiskt sittande. Studentlitteratur Lund ISBN 978-91-44-10237-5 2015
- ITW - problem eller inte? ITW-guiden skapar differentiering och nytänkande. Poster presentation. Dahl J, Tegengren E, Myhr U, Grooten W. Fysioterapidagarna 2016
- DVD Learn to move - motorisk utveckling 0-2 år med fördjupning om skullasymmetri, benutveckling och sittvagnens påverkan på sittställning, 2011
- Tillberg E, Radell U, Åmark P. Postnatal cerebral infection leading to hemiplegic cerebral palsy: Clinical description of 13 children in Stockholm Sweden. Disability and Rehabilitation 30(5) 338-47. 2008
- Radell U, Tillberg E, Mattsson E, Åmark P. Postnatal cerebral infection leading to hemiplegic cerebral palsy: Functional limitations and disability of 13 children in Sweden. Disability and Rehabilitation 30(11)891-7.
- Radell U, Tillberg E, Mattsson E, Åmark P. Participation in age-related activities and influence of cultural factors - comments from youth and parents with post infectious hemiplegia in Stockholm Sweden. Disability and Rehabilitation 30 (11) 891-7

- Radell U, Tillberg E, Mattsson E, Åmark P. Post-infectious hemiplegic cerebral palsy in Stockholm: part II. Poster presentation at European Academy of childhood disability 14th annual meeting Pisa Italy
- Myhr U, von Wendt L, Norrlin S, Radell U. Five year follow-up of functional sitting position in children with cerebral palsy. *Developmental medicine and child neurology*, 37 585-596
- Myhr U, von Wendt L, Norrlin S, Radell U. Presentation av "Five year follow-up of functional sitting position in children with cerebral palsy. World congress for physical therapy, Washington DC USA
- Radell U. Augmentative and Alternative Communication Strategies : Seating and positioning. Ur *The Handbook for Augmentative and Alternative Communication*. Redaktörer : Sharon Glennen & Denise De Coste. Singular Press
- Glennen S, Radell U, Schiaffino S, Delsandro E. Assistive Technology - the predictive assessment process. Seminar at Closing the Gap conference, Minneapolis, Minnesota.
- Steen M, Radell U, Lanshammar H, Friestedt Å. Sittskalet -ett hjälpmedel för gravt rörelsehindrade barn och ungdomar. *Vetenskapligt supplement 2, nr 2, Sjukgymnasten*.
- Steen M, Radell U, Lanshammar H, Friestedt Å. The sitting shell - a functional aid for severely handicapped children. I supplement nr 62, sept. 1990, vol 32/no 9. *Developmental medicine and child neurology (abstrakt)*. I referens till poster presentation vid American Academy of Cerebral Palsy and Developmental Medicine annual meeting AACPDM Orlando Florida.
- Steen M, Radell U, Lanshammar H, Friestedt Å. Sittskalet. Nordisk konferens om ortoser och proteser, Jönköping. (abstrakt)

#### ÖVRIG FORSKNING

- Pågående forskning kring balans för att lära självständig gång vid cerebral pares – 2018 och framåt.
- Deltagit i forskningsprojekt vid hörsel och balanskliniken Karolinska institutet gällande balansmätning på små barn före och efter cochlea implantat, 2016-2018
- Sambandet mellan motorisk utveckling och fysisk självkänsla hos bar 12-14 år. Hartman R, Zetterberg L, Myhr U. Uppsala Universitet Institutionen för neurovetenskap. 2015
- Assessment of seating posture of school children 10-12 years old. Nolet M, Miller M, Radell U. Lunds Universitet, Institutionen för hälsa, vård och samhälle, avdelningen för sjukgymnastik 2014.
- Styrka och rörlighet i nedre extremitet hos barn med idiopatisk tågång en kontrollerad tvärsnittsstudie. Dahl J, Grooten W, Radell U. Karolinska institutet, Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle 2013.
- Effekter av träning med fokus på styrka kombinerat med träning av rörlighet och balans hos barn med idiomatisk tågång - en randomiserad kontrollerad pilotstudie. Vaernéus E, Grooten W, Radell U. Karolinska Institutet, Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle. 2012.
- Derotationsortosens inverkan på muskelaktivitet i spastiska muskler och dess antagonister, under gång hos ett barn med cerebral pares - single case study. Karolinska institutet, institutionen för sjukgymnastik. Radell U, Odeén I, Ringdahl K 1999

#### UNDERVISNING

- Människan i rörelse - rörelseanalys i praktiken. 15 hp, avancerad nivå, Karolinska Institutet, Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle. Huvudområde fysioterapi. 2016- framåt
- Learn to Move – Motorisk utveckling och behandling av barn, 2 dagars utbildning 2014- framåt
- Learn to Move – Developmental Coordination Disorder – symptom, orsaker & åtgärder, 2 dagars utbildning Jan 2018 & framåt

- Föreläsare vid Funktionell Musikterapi utbildning Eskilstuna Folkhögskola, 2020 och framåt.
- Föreläsare vid Göteborgs Universitet: MFA Child Culture Design 2020 & framåt
- Uppdragsutbildning för Barnhälsovård via Expo Medica 2019 & framåt
- Föreläsare vid Småbarnspedagog utbildning 2019 och framåt. Små barn i Lund.
- Maskinen barnet – assistentutbildning 2017 – framåt, via Learn to move AB.
- Pediatric physical therapy for children with limitations due to disorders in the central nervous system. Distance course in Murmansk, Pavlov Medical University St. Petersburg 2007-2008.
- Pediatric physical therapy for children with limitations due to disorders in the central nervous system. Distance course, Early Intervention Center, St. Petersburg Russia. 2002-2003.
- Diverse uppdrag inom undervisning vid logopedutbildning Karolinska institutet, fysioterapiutbildning Karolinska Universitet och Uppsala Universitet.
- Uppdragsutbildning landsting Dalarna, Uppsala barnhälsovård, Svenska simförbundet, assistentbolag , Svenska skolläkarföreningen, SIPU, Skolhusgruppen, Ortopeder mfl. Via Learn to move AB, 2010 och framåt.

#### ÖVRIGT

- Nominerad till Scandinavian Business Award 2023
- Deltagit i Svenska standardiseringsinstitutets grupp för skolmöbler samt barnprodukter
- Handledare under specialistutbildning pediatrik & masterutbildning för fysioterapeuter
- Anlitats som expertgranskare av utbildningsradion (UR) i samband med produktion av serien "Superungar".
- Medlem i International School Grounds Alliance (ISGA)
- Medlem i International Play Association (IPA)